

Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und
Koordinationstraining mit
Musik

Möchten Sie Ihre
geistigen und
körperlichen Fähigkeiten
ausbauen und Ihre
Koordination von Händen
und Füßen verbessern?

Beim aktiven Singen und
Bewegen mit Musik in der
Kleingruppe fördern Sie
Ihre Gangsicherheit, Ihr
Körpergefühl und Ihre
Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+
erfordert keine
Vorkenntnisse und ist für
Frauen und Männer
geeignet.

ZEIT

Donnerstagvormittag, jeweils
08.55 Uhr bis 09.40 Uhr

TERMINE

10x45 Minuten, ab 19. Oktober
bis 21. Dezember 2023

PREIS

140.- Fr.

ORT

Singsaal Dorfschulhaus, 6234
Triengen

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS

[info@msmichelsamt-
surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)
041 932 14 21

Anmelde- formular

PERSONALIEN TEILNEHMER*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

ZEIT

Donnerstagvormittag, jeweils
08.55 Uhr bis 09.40 Uhr

TERMINE

10x45 Minuten, ab 19. Oktober
bis 21. Dezember 2023

PREIS

140.- Fr.

ORT

Singsaal Dorfschulhaus, 6234
Triengen

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS

[info@msmichelsamt-
surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)

041 932 14 21

ANMELDUNG BIS 20.09.2023 AN:

Musikschule Michelsamt-
Surental
Schuelgass 1
Postfach 127
6215 Beromünster

oder online via

[www.msmichelsamt-
surental.ch](http://www.msmichelsamt-surental.ch)

**Ein Kursangebot der
Musikschule Michelsamt-Surental**

Musik & Bewegung 60+

